

# さっぽろ若者 サポートステーション



サポステは、働くことに踏み出したい15歳～49歳までの方を対象に、個別面談や職場体験プログラム等での支援を通して、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働きだす力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする機関です。

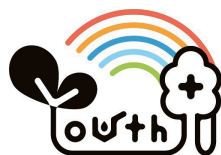
## 学校関係者の皆さま

アルバイト等の就労支援のほか、基礎レベルの学習支援プログラムを行っています。  
中退や進路未定で卒業しそうな場合など「心残りのまま関われなくなる生徒」がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡ください。

## 企業・地域の皆さま

職場体験やセミナー講師など、一步を踏み出した若者の力になって頂けるサポーター企業やボランティアを募集しています。ぜひご協力をお願いします。

札幌市若者支援総合センターでは、厚生労働省「地域若者サポートステーション事業」を実施しています。



## 札幌市若者支援総合センター

(さっぽろ若者サポートステーション)

総合相談受付

☎ 011-223-4421

受付 / 月～土曜日 10:00～18:00  
(祝日・年末年始・休館日を除く) 来所相談は予約制

お問い合わせはメールやLINEでも受け付けています

✉ sapporo-saposute@syaa.jp

LINE center@sapporo-saposute

http://saposute.net/



### 周辺マップ



〒060-0051

札幌市中央区南1条東2丁目6番地 大通バスセンタービル2号館 2階

Access 地下鉄東西線バスセンター前駅 3番出口すぐ



- 働くための一步を踏み出したい
- 生活リズムを改善したい
- 人と接するのが苦手
- どこに相談すればよいか迷っている
- おおむね15歳～39歳である

## 札幌市若者支援総合センター

指定管理者 / 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会

### 「働けるようになりたい」

このままじゃいけないとは思いますが、空白期間が長く  
対人関係も苦手なので  
まだ今は働く自信がない。  
何から始めたらいいのかな…。



### 「こころのこと、体のこと」

私の居場所はどこにもない。  
頼れる大人なんて誰もいない。  
病院に行った方が良くないかな。  
保健室の先生みたいな人なら  
話せそうな気がする…。



### 「親だって悩んでいる」

うちの子はゲームやネットで  
一日じゅう部屋で過ごしていて  
何を考えているのかわからない。  
どんな言葉をかければいいのか  
アドバイスが欲しい…。



### 「途切れないサポート体制を」

進路が不安定なまま卒業や  
中退をしてしまう生徒が心配。  
学校を離れたあともサポートを  
バトンタッチできる場所は  
ないだろうか…。



☎011-223-4421

毎週月～土曜日10:00～18:00

## まずは総合相談へ

お問い合わせはメール・LINEでも受け付けています  
連絡先は裏面をご覧ください。

## 3つのサポートを組み合わせて、一人ひとりのペースで自立を目指します

### 個別面談

担当相談員が個室でお話を伺います。  
(予約制 一回45分)

仕事のこと

対人関係のこと

進路のこと

ご家族からの相談



### プログラム

個別相談をもとに、一人ひとりに合ったプログラムに参加します。

就労セミナー

職場体験

対人トレーニング

ヨガ

創作活動

学習サポート

家族の会

フリースペース



### ネットワーク

専門機関やボランティアが加わって、  
サポートの幅がさらに広がります。

さっぽろ子ども・若者支援地域協議会を  
通じて、教育・医療・福祉などの  
専門機関と連携しています。

登録制のボランティアスタッフが  
市内各地に出向いて、  
職場体験や就職活動をサポートします。



相談およびプログラム参加は無料です