

2025年11月 プログラムカレンダー

各プログラムは担当相談員と利用計画を立てたうえでご参加いただいております。ご不明な点は相談部門（センター2階）スタッフへお気軽にお尋ねください。



★プログラム・面談はすべて、事前申し込み制で実施いたします。

★一部プログラムは、オンラインでも実施します。面談は、対面のほか電話やオンライン（ビデオ通話）相談にも応じております。

★11月の施設休館日は10日（月）です。祝休日にも相談窓口はお休みです。休館日は電話相談、ロビー利用等を含め、終日ご利用いただけませんので、ご了承ください。

★最新の情報はホームページやX(旧Twitter)で随時配信します。



※全プログラム要申込

2025年10月20日

日	月	火	水	木	金	土
10/26 《相談窓口休み》	10/27 14:00 ワーカーズチャレンジ 15:30 職業講話 (水産加工等のお仕事)	10/28 13:30 創作会	10/29 10:30 みんなの放課後【活動室1】 (ゲームの会)	10/30 13:30 就活に役立つ自己分析 15:30 まなぶらっと	10/31 15:30 まなぶらっと	11/1
11/2 《相談窓口休み》	11/3 文化の日 《相談窓口休み》	11/4 13:30 みんなのYOGA 【活動室1】 14:00 ワーカーズチャレンジ	11/5 10:00 ワーカーズファーム 13:30 10代YOGA【活動室1】	11/6 15:30 まなぶらっと	11/7 10:00 ワーカーズファーム 【活動室1】 15:30 まなぶらっと	11/8
11/9 《相談窓口休み》	11/10 休館日 《全館休み》	11/11 10:00 ワーカーズファーム (炊事プログラム) 13:30 創作会 (シーリングスタンプ)	11/12 10:30 みんなの放課後【活動室1】 (ボードゲームの会)	11/13 10:00 ワーカーズファーム 【Youth+豊平】 15:30 まなぶらっと	11/14 15:30 まなぶらっと	11/15 15:30 労働法ワンポイントセミナー ※家族の会はお休み
11/16 《相談窓口休み》	11/17 10:00 ワーカーズファーム (課外学習) 14:00 ワーカーズチャレンジ 15:30 職業講話(派遣のお仕事)	11/18 13:30 みんなのYOGA 【活動室2】 13:30 対人イロハ【活動室1】	11/19 10:00 ワーカーズファーム 10:30 みんなの放課後【Youth+豊平】 (スポーツレクリエーション)	11/20 15:30 まなぶらっと	11/21 15:30 まなぶらっと 18:30 お仕事座談会	11/22 13:30 アルバイト面接のポイント
11/23 勤労感謝の日 《相談窓口休み》	11/24 振替休日 《相談窓口休み》	11/25 13:30 創作会 (アドベントカレンダー)	11/26 10:30 みんなの放課後【活動室1】 (みんなでアート)	11/27 10:00 ワーカーズファーム 14:30 就活に役立つ自己分析 【活動室4】 15:30 まなぶらっと	11/28 15:30 まなぶらっと	

札幌市若者支援総合センター（さっぽろ若者サポートステーション）

札幌市中央区南1条東2丁目6番地 大通バスセンタービル2号館2階

TEL 011-223-4421(相談部門直通)・FAX 011-231-2884・Email: sapporo-saposute@syaa.jp(相談専用)

※お問い合わせは月曜～土曜の10:00～18:00にお願いします(日・祝休日・休館日を除く)

《施設休館日》 ※日・祝休日もお休みです

11/10(月)

12/11(木)、12/23(火)、12/29(月)～1/3(土)

1/8(木)、2/10(火)、3/11(水)、3/23(月)

まずはどなたも総合相談

相談員と一緒に利用計画書を作成して、グループプログラム(予約制)を活用していきます
(個別面談は予約が必要です 相談は1回約30分です)



Step I	Step II	Step III
定期的な外出の機会をつくり 居場所や集団に慣れていく段階	自己や他者を認め合い 就労に向けた準備を目指していく段階	仕事体験や就職活動など 個別の目標に向けて活動していく段階
創作会 ものづくりを通じて自分の得意不得意を理解します 火曜 13:30～15:00 ※オンラインでも参加可	ワークスファーム コミュニケーションスキルの向上を図り 体験を通じて就労イメージを具体化していくクラス制のプログラム	ワークスチャレンジ 求人応募に向けて、職業選択の進め方や 履歴書の個別指導などが受けられます 月曜 14:00～15:00
みんなのYOGA 集団に慣れながらヨガでからだをリラックス ※動きやすい服装でご参加下さい 月2回 13:30～15:00 ※オンラインでも参加可	※開講日が決まっています 1ヶ月目:コミュニケーショントレーニング(週2回程度) 2ヶ月目:就労準備(週2回程度) 3～4ヶ月目:職場実習(週3～5回程度) 最終日:職場体験報告会 定員12名 次期:10月開始予定	ジョブトレーニング 登録企業のご協力の下に職場見学や仕事体験を行います ＜随時個別対応＞
対人イロハ ロールプレイを通じて対人スキルを学びます 定員:来所5名 月1回 1.5時間		職業講話 登録企業の方から、会社・仕事の実際についてお話を伺います ※オンラインでも参加可 月1回程度 1時間
キャリアアップ応援プログラム	各種セミナー	
お仕事座談会 実際に経験した仕事について、話し聞かあう座談会 月1回 金曜 18:30～20:00	就活に役立つ自己分析 自分の強みを発見!就活に役立つ自己分析を行います 定員6名 月1回 1.5時間	労働法ワンポイントセミナー 仕事を始める前に知っておきたい労働関係法令を学びます 定員12名 月1回 1.5時間
	アルバイト面接のポイント 面接を受ける前に知っておく役立つポイントを学びます 定員6名 月1回 1.5時間	3人プログラム 気になるテーマがあったら気軽に参加できる少人数のプログラム (実施テーマはスタッフにお尋ねください) 参加希望者が3人集まり次第随時 1.5時間程度
10代向けプログラム		
みんなの放課後(SS塾) レクリエーション・進路・就活・趣味 〔ランチ会:材料費100/回〕 水曜 10:30～12:30(ランチ会は13:30まで)	各Youth+ ミニイベント 一人で気軽に参加いただけるイベントを行っています ※詳細は別紙 ・Youth+アカシア(東区北22条東1丁目)《地下鉄南北線北24条駅3番出口徒歩5分》 ・Youth+豊平(豊平区豊平8条1丁目3-5)《地下鉄東豊線豊平公園駅1番出口徒歩3分》 ・Youth+ボプラ(白石区東札幌2条6丁目5-1-304)《地下鉄東西線白石駅2番出口徒歩1分》 ・Youth+宮の沢(西区宮の沢1条1丁目1-10)《地下鉄東西線宮の沢駅地下連絡通路5番出口直結》	
10代YOGA 少し身体を動かすきっかけにヨガを行います ※動きやすい服装でご参加下さい 月1回 2時間	まなぶらっと 高卒認定試験や 高校再入学を目指した 学習サポートを行っています 木曜・金曜 15:30～17:30 第2回試験:11月8日、9日 (出願期間:7/22～9/12)	
家族向けプログラム	サボステ・プラス	
家族の会 ご本人の来所が困難な状態にある家族のための座談会・学習会 第三土曜 13:30～15:00	40代の無業状態にある方のご相談を受け付けております ★相談は要予約★	
【2025年11月以降】		

【2025年11月以降】