

2026年1月 プログラムカレンダー

各プログラムは担当相談員と利用計画を立てたうえでご参加いただいております。ご不明な点は相談部門（センター2階）スタッフへお気軽にお尋ねください。



- ★プログラム・面談はすべて、事前申し込み制で実施いたします。
- ★一部プログラムは、オンラインでも実施します。面談は、対面のほか電話やオンライン（ビデオ通話）相談にも応じております。
- ★1月の施設休館日は1/9(金)です。祝休日も相談窓口はお休みです。
休館日は電話相談、ロビー利用等を含め、終日ご利用いただけませんので、ご了承ください。
- ★最新の情報はホームページやX(旧Twitter)で随時配信します。



※全プログラム要申込

2025年12月12日

日	月	火	水	木	金	土
12/28 «年末年始休館»	12/29 «年末年始休館»	12/30 «年末年始休館»	12/31 «年末年始休館»	1/1 元旦 «年末年始休館»	1/2 «年末年始休館»	1/3 «年末年始休館»
1/4 «相談窓口休み»	1/5 14:00 ワーカーズチャレンジ	1/6 10:30 みんなの放課後(初詣) 13:30 創作会【2階ロビー】	1/7 10:30 みんなの放課後(初詣) 13:30 10代YOGA【活動室1】	1/8 15:30 まなぶらっと	1/9 休館日 «全館休み»	1/10
1/11 «相談窓口休み»	1/12 成人の日 «相談窓口休み»	1/13 13:30 みんなのYOGA【活動室1】	1/14 10:00 ワーカーズファーム 13:30 10代YOGA【活動室1】	1/15 15:30 まなぶらっと	1/16 15:30 まなぶらっと	1/17 13:30 家族の会 15:30 労働法ワンポイントセミナー
1/18 «相談窓口休み»	1/19 13:00 ワーカーズファーム 13:30 対人イロハ【活動室2】 14:00 ワーカーズチャレンジ	1/20 13:00 ワーカーズファーム 13:30 創作会【2階ロビー】	1/21 10:30 みんなの放課後(書初め)	1/22 10:00 ワーカーズファーム【活動室4】 15:30 まなぶらっと	1/23 15:30 まなぶらっと	1/24 13:30 アルバイト面接のポイント
1/25 «相談窓口休み»	1/26 14:00 ワーカーズチャレンジ 15:30 職業講話(ITのお仕事)	1/27 10:00 ワーカーズファーム 13:30 みんなのYOGA【活動室1】	1/28 10:30 就活に役立つ自己分析 【活動室3】 10:30 みんなの放課後(ゲーム会)	1/29 15:30 まなぶらっと	1/30 15:30 まなぶらっと 18:30 お仕事座談会	1/31

札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)

札幌市中央区南1条東2丁目6番地 大通バスセンタービル2号館2階

TEL 011-223-4421(相談部門直通)・FAX 011-231-2884・Email: sapporo-saposute@syaa.jp(相談専用)

※お問い合わせは月曜～土曜の10:00～18:00にお願いします(日・祝休日・休館日を除く)

«施設休館日» ※日・祝休日もお休みです

12/29(月)～1/3(土)

1/9(金)、2/10(火)、3/11(水)、3/23(月)



まずはどなたも総合相談

相談員と一緒に利用計画書を作成して、グループプログラム（予約制）を活用していきます
(個別面談は予約が必要です 相談は1回約30分です)

Step I	Step II	Step III
<p>定期的な外出の機会をつくり 居場所や集団に慣れていく段階</p> <p>創作会</p> <p>ものづくりを通じて自分の得意不得意を理解します</p> <p>火曜 13:30～15:00 ※オンラインでも参加可</p> <p>みんなのYOGA</p> <p>集団に慣れながらヨガでからだをリラックス ※動きやすい服装でご参加下さい</p> <p>月2回 13:30～15:00 ※オンラインでも参加可</p> <p>対人ロールプレイ</p> <p>ロールプレイを通じて対人スキルを学びます</p> <p>定員：来所5名</p> <p>月1回 1.5時間</p>	<p>自己や他者を認め合い 就労に向けた準備を目指していく段階</p> <p>ワーカーズファーム</p> <p>コミュニケーションスキルの向上を図り 体験を通じて就労イメージを具体化していくクラス制のプログラム</p> <p>※開講日が決まっています 1ヶ月目：コミュニケーショントレーニング(週2回程度) 2ヶ月目：就労準備(週2回程度) 3～4ヶ月目：職場実習(週3～5回程度) 最終日：職場体験報告会</p> <p>定員12名</p>	<p>仕事体験や就職活動など 個別の目標に向けて活動していく段階</p> <p>ワーカーズチャレンジ</p> <p>求人応募に向けて、職業選択の進め方や 履歴書の個別指導などが受けられます</p> <p>月曜 14:00～15:00</p> <p>ジョブトレーニング</p> <p>登録企業のご協力の下に職場見学や仕事体験を行います</p> <p><随時個別対応></p> <p>職業講話</p> <p>登録企業の方から、会社・仕事の実際についてお話を伺います ※オンラインでも参加可</p> <p>月1回程度 1時間</p>

キャリアアップ応援プログラム	各種セミナー
<p>お仕事座談会</p> <p>実際に経験した仕事について、話し聞きあう座談会</p> <p>月1回 金曜 18:30～20:00</p>	<p>就活に役立つ自己分析</p> <p>自分の強みを発見!就活に役立つ自己分析を行います</p> <p>定員6名</p> <p>月1回 1.5時間</p> <p>アルバイト面接のポイント</p> <p>面接を受ける前に知っておくと役立つポイントを学びます</p> <p>定員6名</p> <p>月1回 1.5時間</p>

10代向けプログラム	まなぶらっと	各Youth+ ミニイベント
<p>みんなの放課後（SS塾）</p> <p>レクリエーション・進路・就活・趣味 〔ランチ会:材料費100円/回〕</p> <p>水曜 10:30～12:30（ランチ会は13:30まで）</p> <p>10代YOGA</p> <p>少し身体を動かすきっかけにヨガを行います ※動きやすい服装でご参加下さい</p> <p>月1回 2時間</p>	<p>まなぶらっと</p> <p>高校認定試験や 高校再入学を目指した 学習サポートを行っています</p> <p>木曜・金曜 15:30～17:30</p>	<p>各Youth+ ミニイベント 一人で気軽に参加いただけるイベントを行っています ※詳細は別紙</p> <ul style="list-style-type: none">Youth+アカシア（東区北22条東1丁目）《地下鉄南北線北24条駅3番出口徒歩5分》Youth+豊平（豊平区豊平8条11丁目3-5）《地下鉄東豊線豊平公園駅1番出口徒歩3分》Youth+ポプラ（白石区東札幌2条6丁目5-1-304）《地下鉄東西線白石駅2番出口徒歩1分》Youth+宮の沢（西区宮の沢1条1丁目1-10）《地下鉄東西線宮の沢駅地下連絡通路5番出口直結》

家族向けプログラム	サボステ・プラス
<p>家族の会</p> <p>ご本人の来所が困難な状態にある家族のための座談会・学習会</p> <p>第三土曜 13:30～15:00</p>	<p>40代の無業状態にある方のご相談を受け付けております</p> <p>★相談は要予約★</p> <p>【2025年12月以降】</p>