



ホームページ

- ※全プログラム要申込

日	月	火	水	木	金	土
7/1 《相談窓口休み》		7/1 14:00 働く一歩応援セミナー 発達障がいグレーゾーンの理 解とその支援について 【東区民センター】	7/2 10:00 ワーカーズファーム 10:30 みんなの放課後【活動室1】 (ゲーム) 13:30 創作会	7/3 15:30 まなぶらっと	7/4 10:00 ワーカーズファーム 【活動室1】 15:30 まなぶらっと	7/5 土
7/6 《相談窓口休み》	7/7 10:00 ワーカーズファーム 【活動室1】 14:00 ワーカーズチャレンジ	7/8 13:30 みんなのYOGA 【活動室1】	7/9 休館日 《全館休み》	7/10 10:00 ワーカーズファーム 【活動室1】 15:30 まなぶらっと	7/11 15:30 まなぶらっと	7/12 土
7/13 《相談窓口休み》	7/14 13:30 対人イロハ【活動室1】 14:00 ワーカーズチャレンジ	7/15 10:00 ワーカーズファーム 13:30 創作会	7/16 13:30 10代YOGA【活動室1】 14:00 学ぶ＆働く一歩応援セミナー	7/17 10:00 ワーカーズファーム 13:30 就活に役立つ自己分析 15:30 まなぶらっと	7/18 15:30 まなぶらっと 18:30 お仕事座談会【1階ロビー】	7/19 13:30 家族の会 15:30 労働法ワンポイントセミナー
7/20 《相談窓口休み》	7/21 海の日 《全館休み》	7/22 10:00 ワーカーズファーム 【活動室1】 13:30 みんなのYOGA 【活動室1】	7/23 10:30 みんなの放課後【活動室1】 (アイス作り)	7/24 10:00 ワーカーズファーム 【活動室1】 15:30 まなぶらっと	7/25 15:30 まなぶらっと	7/26 13:30 アルバイト面接のポイント
7/27 《相談窓口休み》	7/28 14:00 ワーカーズチャレンジ 15:30 職業講話 (ビル・客室清掃のお仕事)	7/29 土	7/30 10:00 ワーカーズファーム 【活動室1】 10:30 みんなの放課後【活動室4】 (バイト塾)	7/31 15:30 まなぶらっと		

《施設休館日》 ※日・祝休日もお休みです
8/15(金)、9/9(火)、9/24(水)、10/10(金)
11/10(月)、12/11(木)、12/23(火)、12/29(月)～1/3(土)

まずはどなたも総合相談

相談員と一緒に利用計画書を作成して、グループプログラム(予約制)を活用していきます
(個別面談は予約が必要です 相談は1回約30分です)



Step I	Step II	Step III
定期的な外出の機会をつくり 居場所や集団に慣れていく段階 創作会 ものづくりを通じて自分の得意不得意を理解します 火曜 13:30~15:00 ※オンラインでも参加可 みんなのYOGA 集団に慣れながらヨガでからだをリラックス ※動きやすい服装でご参加下さい 月2回 13:30~15:00 ※オンラインでも参加可 対人イロハ ロールプレイを通じて対人スキルを学びます 定員:来所5名 月1回 1.5時間	自己や他者を認め合い 就労に向けた準備を目指していく段階 ワークスファーム コミュニケーションスキルの向上を図り 体験を通じて就労イメージを具体化していくクラス制のプログラム ※開講日が決まっています 1ヶ月目:コミュニケーショントレーニング(週2回程度) 2ヶ月目:就労準備(週2回程度) 3~4ヶ月目:職場実習(週3~5回程度) 最終日:職場体験報告会 定員12名 次期:10月開始予定	仕事体験や就職活動など 個別の目標に向けて活動していく段階 ワークスチャレンジ 求人応募に向けて、職業選択の進め方や 履歴書の個別指導などが受けられます 月曜 14:00~15:00 ジョブトレーニング 登録企業のご協力の下に職場見学や仕事体験を行います <随時個別対応> 職業講話 登録企業の方から、会社・仕事の実際についてお話を伺います ※オンラインでも参加可 月1回程度 1時間

キャリアアップ応援プログラム	各種セミナー
お仕事座談会 実際に経験した仕事について、話し聞きあう座談会 月1回 金曜 18:30~20:00	就活に役立つ自己分析 自分の強みを発見!就活に役立つ自己分析を行います 定員6名 月1回 1.5時間 労働法ワンポイントセミナー 仕事を始める前に知っておきたい労働関係法令を学びます 定員12名 月1回 1.5時間 アルバイト面接のポイント 面接を受ける前に知っておく役立つポイントを学びます 定員6名 月1回 1.5時間 3人プログラム 気になるテーマがあったら気軽に参加できる少人数のプログラム (実施テーマはスタッフにお尋ねください) 参加希望者が3人集まり次第随時 1.5時間程度

10代向けプログラム	まなぶらっと	各Youth+ ミニイベント
みんなの放課後(SS塾) レクリエーション・進路・就活・趣味 [ランチ会:材料費100/回] 水曜 10:30~12:30(ランチ会は13:30まで) 10代YOGA 少し身体を動かすきっかけにヨガを行います ※動きやすい服装でご参加下さい 月1回 2時間	高卒認定試験や 高校再入学を目指した 学習サポートを行っています 木曜・金曜 15:30~17:30 第2回試験:11月8日、9日 (出願期間:7/22~9/12)	各Youth+ ミニイベント 一人で気軽に参加いただけるイベントを行っています ※詳細は別紙 ・Youth+アカシア(東区北22条東1丁目)《地下鉄南北線北24条駅3番出口徒歩5分》 ・Youth+豊平(豊平区豊平8条1丁目3-5)《地下鉄東豊線豊平公園駅1番出口徒歩3分》 ・Youth+ボブラ(白石区東札幌2条6丁目5-1-304)《地下鉄東西線白石駅2番出口徒歩1分》 ・Youth+宮の沢(西区宮の沢1条1丁目1-10)《地下鉄東西線宮の沢駅地下連絡通路5番出口直結》

家族向けプログラム	サポステ・プラス
家族の会 ご本人の来所が困難な状態にある家族のための座談会・学習会 第三土曜 13:30~15:00	40代の無業状態にある方のご相談を受け付けております ★相談は要予約★

【2025年7月以降】