

2025年4月 プログラムカレンダー

4月から一部プログラム内容が変更になります

各プログラムは担当相談員と利用計画を立てたうえでご参加いただいております。ご不明な点は相談部門（センター2階）スタッフへお気軽にお尋ねください。



- ★プログラム・面談はすべて、事前申し込み制で実施いたします。
- ★一部プログラムは、オンラインでも実施します。面談は、対面のほか電話やオンライン（ビデオ通話）相談にも応じております。
- ★4月の施設休館日は10日（木）です。休館日は電話相談、ロビー利用等を含め、終日ご利用いただけませんので、ご了承ください。
- ★最新の情報はホームページやX(旧Twitter)で随時配信します。



※全プログラム要申込

2025年3月25日現在

日	月	火	水	木	金	土
3/30 《相談窓口休み》	3/31 14:00 ワーカーズチャレンジ	4/1 ※プログラムお休み	4/2 ※プログラムお休み	4/3 15:30 まなぶらっと	4/4 15:30 まなぶらっと	4/5
4/6 《相談窓口休み》	4/7 14:00 ワーカーズチャレンジ ♪高卒認定試験願書配布開始	4/8 13:30 みんなのYOGA【活動室1】	4/9 13:30 10代YOGA【活動室1】	4/10 休館日 《全館休み》	4/11 15:30 まなぶらっと	4/12
4/13 《相談窓口休み》	4/14 14:00 ワーカーズチャレンジ	4/15 13:30 みんなのYOGA【活動室1】	4/16 10:30 みんなの放課後【活動室1】 (卓球)	4/17 15:30 まなぶらっと	4/18 15:30 まなぶらっと	4/19 13:30 家族の会 15:30 労働法 ワンポイントセミナー
4/20 《相談窓口休み》	4/21 14:00 ワーカーズチャレンジ 15:30 職業講話(軽作業のお仕事)	4/22 13:30 創作会	4/23 10:30 みんなの放課後【活動室1】 (ちぎり絵)	4/24 15:30 まなぶらっと	4/25 15:30 まなぶらっと 13:30 就活に役立つ自己分析	4/26 13:30 アルバイト面接の ポイント
4/27 《相談窓口休み》	4/28 14:00 ワーカーズチャレンジ	4/29 昭和の日 《相談窓口休み》	4/30 10:30 みんなの放課後【活動室1】 (ゲーム)	5/1 15:30 まなぶらっと	5/2 15:30 まなぶらっと	5/3

札幌市若者支援総合センター（さっぽろ若者サポートステーション）

札幌市中央区南1条東2丁目6番地 大通バスセンタービル2号館2階
TEL 011-223-4421(相談部門直通)・FAX 011-231-2884・Email: sapporo-saposute@syaa.jp(相談専用)

※お問い合わせは月曜～土曜の10:00～18:00にお願いします(日・祝休日・休館日を除く)

《施設休館日》 ※日・祝休日もお休みです
4/10(木)、5/9(金)、6/9(月)、6/26(木)
7/9(水)、8/15(金)、9/9(火)、9/24(水)

まずはどなたも総合相談

相談員と一緒に利用計画書を作成して、グループプログラム(予約制)を活用していきます
(個別面談は予約が必要です 相談は1回約30分です)

4月から一部プログラム内容が変更になります



Step I

定期的な外出の機会をつくり
居場所や集団に慣れていく段階

創作会

ものづくりを通じて自分の得意不得意を理解します
火曜 13:30~15:00 ※オンラインでも参加可

みんなのYOGA

集団に慣れながらヨガでからだをリラックス
※動きやすい服装でご参加下さい
月2回 13:30~15:00 ※オンラインでも参加可

対人イロハ

ロールプレイを通じて対人スキルを学びます
定員:来所5名
※次回の予定は調整中

Step II

自己や他者を認め合い
就労に向けた準備を目指していく段階

ワーカーズファーム

コミュニケーションスキルの向上を図り
体験を通じて就労イメージを具体化していくクラス制のプログラム

※開講日が決まっています
1ヶ月目:コミュニケーショントレーニング(週2回程度)
2ヶ月目:就労準備(週2回程度)
3~4ヶ月目:職場実習(週3~5回程度)
最終日:職場体験報告会

定員12名 次期:5/27開始予定

Step III

仕事体験や就職活動など
個別の目標に向けて活動していく段階

ワーカーズチャレンジ

求人応募に向けて、職業選択の進め方や
履歴書の個別指導などが受けられます
月曜 14:00~15:00

ジョブトレーニング

登録企業のご協力の下に職場見学や仕事体験を行います
<随時個別対応>

職業講話

登録企業の方から、会社・仕事の実際についてお話を伺います
※オンラインでも参加可
月1回程度 1時間

キャリアアップ応援プログラム

お仕事座談会

実際に経験した仕事について、話し聞きあう座談会
月1回 金曜 18:30~20:00

各種セミナー

就活に役立つ自己分析

自分の強みを発見!就活に役立つ自己分析を行います
定員6名
月1回 1.5時間

アルバイト面接のポイント

面接を受ける前に知っておくと役立つポイントを学びます
定員6名
月1回 1.5時間

労働法ワンポイントセミナー

仕事を始める前に知っておきたい労働関係法令を学びます
定員12名
月1回 1.5時間

プログラム座談会

今の自分に合ったプログラムを見つけ
参加への不安を解消するためのレクリエーションを行います
月1回 1.5時間

10代向けプログラム

みんなの放課後(SS塾)

レクリエーション・進路・就活・趣味
[ランチ会:材料費100/回]
水曜 10:30~12:30(ランチ会は13:30まで)

10代YOGA

少し身体を動かすきっかけにヨガを行います
※動きやすい服装でご参加下さい
月1回 13:30~15:30

まなぷらっと

高卒認定試験や
高校再入学を目指した
学習サポートを行っています
木曜・金曜 15:30~17:30
第1回試験:8月7日、8日
(出願期間:4/7~5/14)
第2回試験:11月8日、9日
(出願期間:7/22~9/12)

各Youth+ ミニイベント 一人で気軽に参加いただけるイベントを行っています ※詳細は別紙

- ・Youth+アカシア(東区北22条東1丁目)◀地下鉄南北線北24条駅3番出口徒歩5分▶
- ・Youth+豊平(豊平区豊平8条1丁目3-5)◀地下鉄東豊線豊平公園駅1番出口徒歩3分▶
- ・Youth+ポプラ(白石区東札幌2条6丁目5-1-304)◀地下鉄東西線白石駅2番出口徒歩1分▶
- ・Youth+宮の沢(西区宮の沢1条1丁目1-10)◀地下鉄東西線宮の沢駅地下連絡通路5番出口直結▶

家族向けプログラム

家族の会

ご本人の来所が困難な状態にある家族のための座談会・学習会
第三土曜 13:30~15:00

サポステ・プラス

40代の無業状態にある方のご相談を受け付けております
★相談は要予約★