

# 2024年12月 プログラムカレンダー

各プログラムは担当相談員と利用計画を立てたうえで参加いただいております。ご不明な点は相談部門(センター2階)スタッフへお気軽にお尋ねください。



- ★プログラム・面談はすべて、事前申し込み制で実施いたします。
- ★一部プログラムは、オンラインでも実施します。面談は、対面のほか電話やオンライン(ビデオ通話)相談にも応じております。
- ★12月の施設休館日は11日(水)です。休館日は電話相談、ロビー利用等を含め、終日ご利用いただけませんので、ご了承ください。
- ★最新の情報はホームページやX(旧Twitter)で随時配信します。



※全プログラム要申込

2024年11月27日現在

日	月	火	水	木	金	土
12/1 《相談窓口休み》	12/2 13:30 関わりSTEPS② 【活動室1】 14:00 ワーカーズチャレンジ	12/3 10:00 ワーカーズファーム	12/4 10:30 みんなの放課後 (ゲーム会)【活動室1】	12/5 15:30 まなぶらっと	12/6 10:30 職場体験報告会 13:00 ワーカーズファーム(修了式) 15:30 まなぶらっと	12/7
12/8 《相談窓口休み》	12/9 13:30 対人イロハ① 【活動室1】 14:00 ワーカーズチャレンジ	12/10 10:30 みんなの放課後 (スポーツ交流会@Youth+アカシア) 13:30 創作会	12/11 休館日 《全館休み》	12/12 15:30 まなぶらっと	12/13 15:30 まなぶらっと	12/14 13:30 アルバ' 1面接のボ' イント
12/15 《相談窓口休み》	12/16 13:30 関わりSTEPS③ 【活動室1】 14:00 ワーカーズチャレンジ	12/17 13:30 YOGA【活動室1】	12/18 13:30 みんなの放課後 (YOGAたいむ)【活動室1】	12/19 15:30 まなぶらっと	12/20 13:30 就活に役立つ自己分析 15:30 まなぶらっと	12/21 11:00 プログラム座談会 13:30 家族の会 15:30 労働法ワ' イントセミナー
12/22 《相談窓口休み》	12/23 13:30 対人イロハ② 【活動室1】 14:00 ワーカーズチャレンジ 15:30 職業講話 (自動車販売業界のお仕事) 18:30 お仕事座談会【1階】	12/24 10:00 ワーカーズファーム 13:30 創作会	12/25 10:30 みんなの放課後 (クリスマスパーティー)【活動室1】	12/26 10:00 ワーカーズファーム 15:30 まなぶらっと	12/27 15:30 まなぶらっと	12/28
12/29 《相談窓口休み》 12/29~1/3まで休館 年始は1/4より開館	12/30 《年末年始休館》	12/31 《年末年始休館》	1/1 《年末年始休館》	1/2 《年末年始休館》	1/3 《年末年始休館》	1/4

札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)

札幌市中央区南1条東2丁目6番地 大通バスセンタービル2号館2階

TEL 011-223-4421(相談部門直通)・FAX 011-231-2884・Email: sapporo-saposute@syaa.jp(相談専用)

※お問い合わせは月曜~土曜の10:00~18:00にお願いします(日・祝休日・休館日を除く)

《施設休館日》※日・祝休日もお休みです

12/11(水)、1/9(木)

2/10(月)、3/11(火)

# まずはどなたも総合相談

相談員と一緒に利用計画書を作成して、グループプログラム(予約制)を活用していきます  
(個別面談は予約が必要です 相談は1回約30分です)



Step I	Step II	Step III
定期的な外出の機会をつくり 居場所や集団に慣れていく段階	自己や他者を認め合い 就労に向けた準備を目指していく段階	仕事体験や就職活動など 個別の目標に向けて活動していく段階
創作会	関わりSTEPS	ワーカーズチャレンジ
ものづくりを通じて自分の得意不得意を理解します	会話力の向上を目指す、クラス制のプログラム	求人応募に向けて、職業選択の進め方や履歴書の個別指導などが受けられます
火曜 13:30~15:00 ※オンラインでも参加可	定員:6名 全8回	月曜 14:00~15:00
YOGA会	ワーカーズファーム	ジョブトレーニング
集団に慣れながらヨガでからだをリラックス ※動きやすい服装でご参加下さい	コミュニケーションスキルの向上を図り 体験を通じて就労イメージを具体化していくクラス制のプログラム	登録企業のご協力の下に職場見学や仕事体験を行います
月1回 13:30~15:00 ※オンラインでも参加可	※開講日が決まっています 1ヶ月目:コミュニケーショントレーニング(週2回程度) 2ヶ月目:就労準備(週2回程度) 3~4ヶ月目:職場実習(週3~5回程度) 最終日:職場体験報告会	<随時個別対応>
対人イロハ	定員12名 次期:8月開始予定	職業講話
ロールプレイを通じて対人スキルを学びます		登録企業の方から、会社・仕事の実際についてお話を伺います
定員:求所5名		※オンラインでも参加可
月2回 13:30~15:00		月1回程度 1時間

キャリアアップ応援プログラム	各種セミナー	
お仕事座談会	就活に役立つ自己分析	労働法ワンポイントセミナー
実際に経験した仕事について、話し聞きあう座談会	自分の強みを発見!就活に役立つ自己分析を行います	仕事を始める前に知っておきたい労働関係法令を学びます
月1回 金曜 18:30~20:00	定員6名 月1回 1.5時間	定員12名 月1回 1.5時間
	アルバイト面接のポイント	プログラム座談会
	面接を受ける前に知っておくと役立つポイントを学びます	今の自分に合ったプログラムを見つけ 参加への不安を解消するためのレクリエーションを行います
	定員6名 月1回 1.5時間	月1回 1.5時間

10代向けプログラム	各Youth+ ミニイベント 一人で気軽に参加いただけるイベントを行っています ※詳細は別紙	
みんなの放課後(SS塾)	Youth+アカシア	Youth+豊平
レクリエーション・進路・就活・趣味 [ランチ会:材料費100/回 YOGA:動きやすい服装でご参加下さい]	東区北22条東1丁目 《地下鉄南北線北24条駅3番出口徒歩5分》	豊平区豊平8条1丁目3-5 《地下鉄東豊線豊平公園駅1番出口徒歩3分》
水曜 10:30~12:30(ランチ会は13:30まで)	Youth+ポプラ	Youth+宮の沢
まなぶらっと	白石区東札幌2条6丁目5-1-304 《地下鉄東西線白石駅2番出口徒歩1分》	西区宮の沢1条1丁目1-10 《地下鉄東西線宮の沢駅地下連絡通路5番出口直結》
高卒認定試験や高校再入学を目指す 学習サポートを行っています		
木曜・金曜 15:30~17:30		

家族向けプログラム	サポステ・プラス
家族の会	40代の無業状態にある方のご相談を受け付けております
ご本人の来所が困難な状態にある家族のための座談会・学習会	★相談は要予約★
第三土曜 13:30~15:00	