

2024年1月 プログラムカレンダー

各プログラムは担当相談員と利用計画を立てたうえでご参加いただいております。ご不明な点は相談部門（センター2階）スタッフへお気軽にお尋ねください。



- ★プログラム・面談はすべて、事前申し込み制で実施いたします。
- ★一部プログラムは、オンラインでも実施します。面談は、対面のほか電話やオンライン（ビデオ通話）相談にも応じております。
- ★1月の施設休館日は10日（水）です。休館日は電話相談、ロビー利用等を含め、終日ご利用いただけませんので、ご了承ください。
- ★来所の際は手指消毒、換気など感染防止対策にご理解ご協力をお願いします。
- ★最新の情報はホームページやX(旧Twitter)で随時配信します。



※全プログラム要申込

2023年12月25日現在

日	月	火	水	木	金	土
12/31 《相談窓口休み》	1/1 《年末年始休館》	1/2 《年末年始休館》	1/3 《年末年始休館》	1/4 15:30 まなぶらっと	1/5 10:00 ワーカーズファーム 13:30 まなぶらっと	1/6
1/7 《相談窓口休み》	1/8 成人の日 《相談窓口休み》	1/9 10:00 ワーカーズファーム	1/10 休館日 《全館休み》	1/11 15:30 まなぶらっと 10:30 SS塾(ゲームの会) 【活動室1】	1/12 10:00 ワーカーズファーム 13:30 まなぶらっと	1/13
1/14 《相談窓口休み》	1/15 14:00 ワーカーズチャレンジ 13:30 対人イロハ【活動室4】	1/16 10:00 ワーカーズファーム	1/17 13:30 SS塾(SS-YOGA) 【活動室1】 13:30 創作会【活動室2・3】	1/18 15:30 まなぶらっと	1/19 10:00 ワーカーズファーム 13:30 まなぶらっと	1/20 11:00 プログラム初心者向け座談会 13:30 家族の会 15:30 労働法77がイベント
1/21 《相談窓口休み》	1/22 10:00 ワーカーズファーム 14:00 ワーカーズチャレンジ 13:30 対人イロハ【活動室4】	1/23 13:30 YOGA会【活動室1】	1/24 10:30 SS塾(SS-ランチ会@のり巻き) 【活動室1】 13:30 心理師に学ぶストレスのつきあい方	1/25 13:00 ワーカーズファーム 13:30 就活に役立つ自己分析 15:30 まなぶらっと	1/26 13:30 まなぶらっと	1/27 13:30 アルバイト面接のイベント
1/28 《相談窓口休み》	1/29 10:00 ワーカーズファーム 14:00 ワーカーズチャレンジ 15:30 職業講話(ホテルのお仕事) 18:30 お仕事座談会	1/30 10:00 ワーカーズファーム 13:30 関わりSTEPS① 【活動室3】 13:30 創作会	1/31 10:30 SS塾(SS-バイト塾) 【活動室1】	2/1 15:30 まなぶらっと	2/2 13:30 まなぶらっと	2/3

札幌市若者支援総合センター（さっぽろ若者サポートステーション）

札幌市中央区南1条東2丁目6番地 大通バスセンタービル2号館2階
TEL 011-223-4421(相談部門直通)・FAX 011-231-2884・Email: sapporo-saposute@syaa.jp(相談専用)

※お問い合わせは月曜～土曜の10:00～18:00にお願いします(日・祝休日・休館日を除く)

《施設休館日》 ※日・祝休日もお休みです
12/29(金)～1/3(水)
1/10(水)、2/9(金)、3/11(月)

まずはどなたも総合相談

相談員と一緒に利用計画書を作成して、グループプログラムを活用していきます
(個別面談は予約が必要です 相談は1回約30分です)

5月より、一部プログラムの実施曜日や実施時間が変更になりました
全プログラム申込制です。一部プログラムはオンラインでも実施いたします。



Step I

定期的な外出の機会をつくり
居場所や集団に慣れていく段階

創作会

ものづくりを通じて自分の得意不得意を理解します
月2回 13:30~15:00 ※オンラインでも参加可

YOGA会

集団に慣れながらヨガでからだをリラックス
※動きやすい服装でご参加下さい
月1回 13:30~15:00 ※オンラインでも参加可

【一部オンライン】対人イロハ

ロールプレイを通じて対人スキルを学びます
定員:来所5名、オンライン6名
月2回 1.5時間(※来所とオンラインでそれぞれ開催)

Step II

自己や他者を認め合い
就労に向けた準備を目指していく段階

関わりSTEPS

会話力の向上を目指す、クラス制のプログラム
定員:6名 全8回

ワーカーズファーム

コミュニケーションスキルの向上を図り
体験を通じて就労イメージを具体化していくクラス制のプログラム
※開講日が決まっています
1ヶ月目:コミュニケーショントレーニング(週2回程度)
2ヶ月目:就労準備(週2回程度)
3~4ヶ月目:職場実習(週3~5回程度)
最終日:職場体験報告会
定員12名 次期:5月開始予定

Step III

仕事体験や就職活動など
個別の目標に向けて活動していく段階

ワーカーズチャレンジ

求人応募に向けて、職業選択の進め方や
履歴書の個別指導などが受けられます
月曜14:00~15:00

ジョブトレーニング

登録企業のご協力の下に職場見学や仕事体験を行います
<随時個別対応>

職業講話

登録企業の方から、会社・仕事の実際についてお話を伺います
※オンラインでも参加可
月1回 1時間

キャリアアップ応援プログラム

お仕事座談会

実際に経験した仕事について、話し聞きあう座談会
月1回 1時間

各種セミナー

就活に役立つ自己分析

自分の強みを発見!就活に役立つ自己分析を行います
定員6名
月1回 1.5時間

アルバイト面接のポイント

面接を受ける前に知っておくと役立つポイントを学びます
定員6名
月1回 1.5時間

労働法ワンポイントセミナー

仕事を始める前に知っておきたい労働関係法令を学びます
定員12名
月1回 1.5時間

心理師に学ぶストレスとのつきあい方

働くうえで不安やストレスとの付き合い方を学びます
定員6名
月1回 1.5時間

10代向けプログラム

SS塾

進路・就活講座とレクリエーション
[ランチ会:材料費100/回 YOGA:動きやすい服装でご参加下さい]
水曜 10:30~12:30(ランチ会は13:30まで)

まなぶらっと

高卒認定試験や高校再入学を目指した
学習サポートを行っています
<随時個別対応>

各Youth+ ミニイベント 一人でも気軽に参加いただけるイベントを行っています ※詳細は別紙

Youth+アカシア 東区北22条東1丁目 <<地下鉄南北線北24条駅3番出口徒歩5分>>	Youth+豊平 豊平区豊平8条1丁目3-5 <<地下鉄東豊線豊平公園駅1番出口徒歩3分>>
Youth+ポプラ 白石区東札幌2条6丁目5-1-304 <<地下鉄東西線白石駅2番出口徒歩1分>>	Youth+宮の沢 西区宮の沢1条1丁目1-10 <<地下鉄東西線宮の沢駅地下連絡通路5番出口直結>>

家族向けプログラム

家族の会

ご本人の来所が困難な状態にある家族のための座談会・学習会
第三週土曜 13:30~15:00
お茶代200円/回

サポステ・プラス

40代の無業状態にある方のご相談を受け付けております
★相談は要予約★
[2024年1月以降]