

# 2022年4月 プログラムカレンダー

各プログラムは担当相談員と利用計画を立てたうえでご参加いただいております。ご不明な点は相談部門（センター2階）スタッフへお気軽にお尋ねください。



- ★プログラム・面談はすべて、事前申し込み制で実施いたします。
- ★一部プログラムはオンラインでも実施します。
- ★面談は、対面で行っておりますが、電話やオンライン（ビデオ通話）相談にも応じております。
- ★4月の施設休館日は8日（金）です。休館日は電話相談、ロビー利用等を含め、終日ご利用いただけませんので、ご了承ください。
- ★三つの密（密閉・密集・密接）の回避や、人と人との距離の確保、マスクの着用、手指消毒、換気をはじめとした基本的な感染防止対策にご理解ご協力をお願いします。
- ★今後も新型コロナウイルス感染症の状況によって、休館等になる場合がございます。最新の情報はホームページやTwitterで随時配信します。



※全プログラム要申込

2022年3月25日現在

日	月	火	水	木	金	土
3/27 《相談窓口休み》	3/28 14:00 ワーカーズチャレンジ 15:30 お仕事報告会	3/29	3/30	3/31	4/1 ※SS塾はお休み	4/2
4/3 《相談窓口休み》	4/4 14:00 ワーカーズチャレンジ	4/5 13:30 創作会	4/6 13:30 女子会	4/7	4/8 《施設休館日》	4/9
4/10 《相談窓口休み》	4/11 14:00 ワーカーズチャレンジ 15:30 お仕事セミナー（清掃業）	4/12	4/13 14:30 YOGA会	4/14	4/15 13:30 SS塾	4/16 13:30 家族の会 15:30 労働法ワンポイントセミナー
4/17 《相談窓口休み》	4/18 13:30 対人イロハ：オンライン 14:00 ワーカーズチャレンジ	4/19 13:30 創作会【活動室4】 13:30 就活に役立つ自己分析	4/20 13:30 女子会	4/21	4/22 13:30 SS塾（YOGA）	4/23 13:30 アルバイト面接のポイント
4/24 《相談窓口休み》	4/25 13:30 対人イロハ【活動室1】 14:00 ワーカーズチャレンジ 18:30 お仕事報告会	4/26 15:30 まちの保健室 ～新生活を始めたみなさまへ～	4/27 13:30 心理師に学ぶストレスの つきあい方	4/28	4/29 《相談窓口休み》 昭和の日	4/30

札幌市若者支援総合センター（さっぽろ若者サポートステーション）

札幌市中央区南1条東2丁目6番地 大通バスセンタービル2号館2階

TEL 011-223-4421（相談部門直通）・FAX 011-231-2884・Email: sapporo-saposute@syaa.jp（相談専用）

※お問い合わせは月曜～土曜の10:00～18:00にお願いします（日・祝休日・休館日を除く）

《施設休館日》 ※日・祝休日もお休みです

4/8（金）、5/10（火）、6/9（木）、7/11（月）、8/10（水）、  
9/9（金）、10/11（火）、11/10（木）、12/12（月）、  
12/29（木）～1/3（火）、1/11（水）、2/9（木）、3/10（金）

# まずはどなたも総合相談

相談員と一緒に利用計画書を作成して、グループプログラムを活用していきます  
(個別面談は予約が必要です 相談は1回約30分です)

全プログラム申込制です。一部プログラムはオンラインでも実施いたします。



## Step I

定期的な外出の機会をつくり  
居場所や集団に慣れていく段階

### 創作会

ものづくりを通じて自分の得意不得意を理解します  
定員8名

第一・三週の火曜 13:30~14:30 ※オンラインでも参加可

### 女子会

おしゃべりやハンドメイドなどをする女性向けプログラム  
定員8名

第一・三週の水曜 13:30~14:30 ※オンラインでも参加可

### YOGA会

集団に慣れながらヨガでからだをリラックス  
定員6名 ※動きやすい服装でご参加下さい

月1回 14:30~16:00 ※オンラインでも参加可

### 【一部オンライン】対人イロハ

ロールプレイを通じて対人スキルを学びます  
定員:来所5名、オンライン6名

月2回 1.5時間(※来所とオンラインでそれぞれ開催)

## キャリアアップ応援プログラム

### お仕事報告会

実際に経験した仕事について話しあう座談会  
定員12名

月1回 1時間

## 10代向けプログラム

### SS塾

進路・就活講座とレクリエーション

定員12名 ※YOGAの日(定員6名)は動きやすい服装でご参加下さい

金曜 13:30~15:30

### まなぶらっと

高卒認定試験や高校再入学を目指した  
学習サポートを行っています

<随時個別対応>

## Step II

自己や他者を認め合い  
就労に向けた準備を目指していく段階

### ワーカーズファーム

コミュニケーションスキルの向上を図り  
体験を通じて就労イメージを具体化していくクラス制のプログラム

※開講日が決まっています

1ヶ月目:コミュニケーショントレーニング(週2回程度)

2ヶ月目:就労準備(週2回程度)

3~4ヶ月目:職場実習(週3~5回程度)

定員12名 次回:2022.5開講予定

### 職場体験報告会

職場体験の参加者が、体験してきた内容を発表します

次回:2022.7開催予定

## 各種セミナー

### 就活に役立つ自己分析

自分の強みを発見!就活に役立つ自己分析を行います  
定員6名

月1回 1.5時間

### アルバイト面接のポイント

面接を受ける前に知っておくと役立つポイントを学びます  
定員6名

月1回 1.5時間

## Step III

仕事体験や就職活動など  
個別の目標に向けて活動していく段階

### ワーカーズチャレンジ

求人応募に向けて、職業選択の進め方や  
履歴書の個別指導などが受けられます

月曜14:00~15:00 定員12名

### ジョブトレーニング

登録企業のご協力の下に職場見学や仕事体験を行います

<随時個別対応>

### お仕事セミナー

登録企業の方から、会社・仕事の実際についてお話を伺います  
定員12名 ※オンライン参加も可

月1回 1時間

### 労働法ワンポイントセミナー

仕事を始める前に知っておきたい労働関係法令を学びます  
定員6名

月1回 1.5時間

### 心理師に学ぶストレスとの付き合い方

働くうえでの不安やストレスとの付き合い方を学びます  
定員6名

月1回 1.5時間

## 家族向けプログラム

### 家族の会

ご本人の来所が困難な状態にある家族のための座談会・学習会  
茶葉代200円/回

第三週土曜 13:30~15:00  
定員12名

## サポステ・プラス

2020年4月より、40代の無業状態にある方のご相談を受け付けております。

★相談は要予約★

【2022年4月以降】