

# 2021年5月 プログラムカレンダー

各プログラムは担当相談員と利用計画を立てたうえでご参加いただいております。ご不明な点は相談部門(センター2階)スタッフへお気軽にお尋ねください。



★5月より、一部プログラムが新しくなります。プログラムの参加は、担当相談員へご相談ください。  
 ★プログラム・来所面談は、**事前申し込み制**で実施いたします。なお、変更が生じる場合はホームページやTwitterで随時配信します。  
 ★一部プログラムはオンラインで実施します。参加方法等は、申込みの方へ詳細を別途ご案内させていただきます。  
 ★ご来所の際には、ご自宅で検温のうえ、**マスク着用・筆記用具持参で来館**をお願いいたします。また、風邪症状がある場合には来館をご遠慮ください。  
 ★5月の休館日は12日(水)です。休館日は電話相談、ロビー利用等を含め、終日ご利用いただけませんので、ご了承ください。



※全プログラム要申込

2021年4月23日現在

日	月	火	水	木	金	土
4/25 《相談窓口休み》	4/26 14:00 ワーカーズチャレンジ	4/27	4/28 13:30 心理師に学ぶ ストレスとのつきあい方	4/29 《相談窓口休み》 昭和の日	4/30 13:30 SS塾	5/1
5/2 《相談窓口休み》	5/3 《相談窓口休み》 憲法記念日	5/4 《相談窓口休み》 みどりの日 ※創作会は5/11に変更	5/5 《相談窓口休み》 こどもの日	5/6	5/7 13:30 SS塾	5/8
5/9 《相談窓口休み》	5/10 14:00 ワーカーズチャレンジ	5/11 13:30 創作会	5/12 《施設休館日》	5/13 13:30 就活イロハ ・自己分析コース (1階活動室4)	5/14 13:30 SS塾	5/15 13:30 家族の会 16:00 労働法 ワンポイントセミナー
5/16 《相談窓口休み》 13:30 学習・進路支援 合同説明会 (東区民センター)	5/17 13:30 対人イロハ (1階活動室1) 14:00 ワーカーズチャレンジ 15:30 お仕事報告会	5/18 10:00 ワーカーズファーム 開講式・オリエンテーション 13:30 創作会	5/19 14:30 YOGA会 (オンラインでも参加可)	5/20 10:00 ワーカーズファーム	5/21 13:30 SS塾 (Youth+豊平)	5/22 13:30 就活イロハ ・面接対策コース
5/23 《相談窓口休み》	5/24 13:30 オンライン対人イロハ 14:00 ワーカーズチャレンジ 15:30 お仕事セミナー(清掃)	5/25 10:00 ワーカーズファーム	5/26 13:30 女子会 13:30 心理師に学ぶ ストレスとのつきあい方	5/27	5/28 10:00 ワーカーズファーム 13:30 SS塾(YOGA)	5/29
5/30 《相談窓口休み》	5/31 14:00 ワーカーズチャレンジ	6/1 10:00 ワーカーズファーム 13:00 創作会	6/2 13:30 女子会	6/3	6/4 10:00 ワーカーズファーム 13:00 SS塾	6/5

札幌市若者支援総合センター(さっぽろ若者サポートステーション)

札幌市中央区南1条東2丁目6番地 大通バスセンタービル2号館2階

TEL 011-223-4421(相談部門直通)・FAX 011-231-2884・Email: sapporo-saposute@syaa.jp(相談専用)

※お問い合わせは月曜～土曜の10:00～18:00にお願いします(日・祝休日・休館日を除く)

《施設休館日》※日・祝休日もお休みです

5/12(水)、6/10(木)

7/12(月)、8/10(火)、9/8(水)

10/12(火)、11/8(月)、12/10(金)

# まずはどなたも総合相談

相談員と一緒に利用計画書を作成して、グループプログラムを活用していきます  
(個別面談は予約が必要です 相談は1回約30分です)

5月より一部プログラムが新しくなります。  
全プログラム申込制です。一部プログラムはオンラインでも実施いたします。



## Step I

定期的な外出の機会をつくり  
居場所や集団に慣れていく段階

### 創作会

ものづくりを通じて自分の得意不得意を理解します  
定員8名  
第一・三週の火曜 13:30~14:30

### 女子会

おしゃべりやハンドメイドなどをする女性向けプログラム  
定員8名  
5/26(水) 13:30~14:30 ※6月より第一・三水曜実施予定

### YOGA会

集団に慣れながらヨガでからだをリラックス  
定員6名 ※動きやすい服装でご参加下さい  
月1回 14:30~16:00 ※オンラインでも参加可

### 【一部オンライン】対人イロハ

ロールプレイを通じて対人スキルを学びます  
定員:来所5名、オンライン6名  
月2回 1.5時間(※来所とオンラインでそれぞれ開催)

## キャリアアップ応援プログラム

### お仕事報告会

実際に経験した仕事について話しあう座談会  
定員12名  
月1回 1時間

## 10代向けプログラム

### SS塾

進路・就活講座とレクリエーション  
定員12名 ※YOGAの日(定員6名)は動きやすい服装でご参加下さい  
金曜 13:30~15:30 ※4月より開始時間変更

### まなぷらっと

高卒認定試験や高校再入学を目指した  
学習サポートを行っています  
<随時個別対応>

## Step II

自己や他者を認め合い  
就労に向けた準備を目指していく段階

### ワーカーズファーム

コミュニケーションスキルの向上を図り  
体験を通じて就労イメージを具体化していくクラス制のプログラム  
※開講日が決まっています  
1ヶ月目:コミュニケーショントレーニング(週2回程度)  
2ヶ月目:就労準備(週2回程度)  
3~4ヶ月目:職場実習(週3~5回程度)  
定員12名 ①5/18開講、②8月開講予定、③11月開講予定

### 職場体験報告会

職場体験の参加者が、体験してきた内容を発表します  
8月、11月、2月開催予定

## 各種セミナー

### 就活イロハ・自己分析コース

自分の強みを発見!就活に役立つ自己分析を行います  
定員6名  
月1回 1.5時間

### 就活イロハ・面接対策コース

就活や職場で役立つビジネススキルを学びます  
定員6名  
月1回 1.5時間

## Step III

仕事体験や就職活動など  
個別の目標に向けて活動していく段階

### ワーカーズチャレンジ

求人応募に向けて、職業選択の進め方や  
履歴書の個別指導などが受けられます  
月曜14:00~15:00 定員12名

### ジョブトレーニング

登録企業のご協力の下に職場見学や仕事体験を行います  
<随時個別対応>

### お仕事セミナー

登録企業の方から、会社・仕事の実際についてお話を伺います  
定員12名 ※オンライン参加も可  
月1回 1時間

### 労働法ワンポイントセミナー

仕事を始める前に知っておきたい労働関係法令を学びます  
定員6名  
月1回 1.5時間

### 心理師に学ぶストレスとのつきあい方

職場で活用できるようストレスとの付き合い方を学びます  
定員6名  
月1回 1.5時間

## 家族向けプログラム

### 家族の会

ご本人の来所が困難な状態にある家族のための座談会・学習会  
第三週土曜 13:30~15:00  
茶葉代200円/回 定員12名

## サポステ・プラス

2020年4月より、40代の無業状態にある方のご相談を受け付けております。  
★相談は要予約★