

# サポステだより



第6号 2009年10月発行

発行：(財)札幌市青少年女性活動協会

北海道若者サポートステーション

〒060-0054 札幌市中央区南4条東4丁目

札幌市中央勤労青少年ホーム (Let's 中央) 内

TEL (011)241-8439 / FAX (011)241-8745

Email: h-support.st@katsudokyokai.or.jp

皆様こんにちは、スタッフの松田です。いつも北海道若者サポートステーションにご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございます。

このおたよりを通じて、等身大の若者の姿を皆様にお伝えできれば嬉しいです。そこから、若者への理解と応援の輪が広がっていけば、もっと嬉しいです。

今号も盛りだくさんの内容でお届けいたしますので、どうぞ最後までお付き合いください！

## REPORT サポステのいま

### キャンプ場で合宿(?)をしてきました！

10月1日～2日の一泊二日で、札幌市滝野自然学園にキャンプに行ってきました。

～自然の中で、自分を見つめなおす～

～大自然のエネルギーから元気をもらう～

などなど、いろいろな目的はありますが、一番は「たまには思いっきり気分転換しよう！」ということで生まれた企画です。

サポートステーションを利用している方12名とスタッフ3名が参加し、自然散策、アウトドア料理、キャンプファイヤー、夜の親睦会と、盛りだくさんの二日間を満喫してきました！



飯ごうで炊いたご飯は最高でしたね



木の実やキノコを採って食べました



キャンプファイヤーでは謎の火踊りをする人も？！

人生の大変な時期に出会った仲間だからこそ、語り合えることもあるのです。

楽しかったですね、また行きましょう！

# サポステ保護者&支援者の会

毎月の定例会として実施している「保護者&支援者の会」では、毎月10名程度のご参加をいただいております。今回は、これまでご参加いただいた方からの感想をご紹介します。

- ・今日は若者からの意見を聞かせていただき、とても参考になりました。うちの場合は人との会話がまず先決だなあと思っています。
- ・いつも参加しようと思っていましたが、今日参加できてよかったと思います。みんな同じ気持ちなんだと思いました。
- ・こうして親が元気になることが大切だと改めて思いました。
- ・「親だけではなくサポステだけでなく、他の親の会もみんな少しずつ連絡できるといいですね」という言葉にもとても同感です！私もこれからも頑張りすぎずに息子と付き合いたいと思います。
- ・みなさんの悩みを聞いていて、我が家も一歩を踏み出す大変さを感じていました。焦ってもダメだしこれからも、つながつていることに安心感を感じています。

〔平成21年度 実施予定〕毎月第三土曜日 13:30~16:30 Let's 中央（札幌市中央区南4条東4丁目）  
10月17日（土） 12月19日（土） 1月16日（土） 2月20日（土） 3月20日（土）

※11月はセミナー開催のため定例会は行いません

☆日程や会場は変更することがございますので、参加を希望する場合は電話・FAX・メールにてその都度お申し込みをお願いします

## 12.19(土) 第2回「鍋交流会」のご案内

サポートステーションを利用している若者が料理を振舞います。保護者&支援者の会にお集まりの皆様と普段家では言えないこと・聞けないことを語り合いたいと思いますので、ぜひ皆様ご参加ください。

と き 平成21年12月19日（土）「保護者&支援者の会」終了後 17:00~19:00（予定）

参加費 2000円 ※当日、料理のお手伝いをした若者は参加費を無料とさせていただきます。

対 象 保護者&支援者の会に参加される方（保護者・支援者・若者どなたでも）

その他 当日はささやかながらアルコールもご用意しております。自家用車でお越しの方の飲酒は厳禁といたしますのでご注意ください。

調理準備の都合で事前の予約（電話・FAX・メール）が必要です。

## 11.1(日) 香山リカ氏講演 若者自立支援保護者向けセミナー 『家族で考える。不登校・NEET・引きこもりのこと』

参加希望の方は事前申し込みが必要です。参加費は無料。詳細は、チラシをご覧ください。

## ワーカーズファーム14期終了

7月から行われていたワーカーズファーム14期が9月29日に終了。夏と共に3ヶ月間はあっという間に過ぎていきました。プログラムを通して自分の特性を再確認された方、コミュニケーション力が向上したと感じた方、自信や働く気持ちを取り戻した方…参加者それぞれの変化・気づきがありました！ワーカーズファームは就労準備プログラム。今後、メンバーは「働く」に向かって具体的に活動を進めていく予定です。これからも応援してます♪ <スタッフ北山>

## 編集後記

滝野合宿で山に行くと、なんと雪虫に遭遇☆紅葉も始まっていました。夏が僅かだった札幌ですが、季節は遽り変わっているのですね！<さ>

ホームページ

をご覧ください

<http://saposute.net/>

スタッフによる**ブログ**も更新中で、若者の声が掲載されることも！

各プログラムの様子が**リポート**のページでご覧いただけます☆